



BARN SOM KAN PRATA OM KÄNSLOR MÅR BÄTTRE.

Livsviktiga snack – rusta ditt barn för livet!

Välkommen på digital föreläsning i samarbete med Suicide Zero! Här får du som förälder eller annan vuxen med en 9–12 åring i din närhet kunskap om hur du kan prata med barn och unga om deras mående. Forskning visar att förmågan att uttrycka hur man mår och känner, tillsammans med en god relation till en förälder eller annan närstående vuxen är en av de viktigaste skyddsfaktorerna som finns i livet.

Föreläsningen innehåller information om skyddsfaktorer, psykiska besvär, barns utveckling, verktyg för samtal med barn och praktiska övningar. Materialet är baserat på boken *Livsviktiga snack* som tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, kuratorer, läkare och forskare.

Föreläsningen är kostnadsfri, ca. 80 minuter med frågestund. Ingen förkunskap krävs.

Välj mellan två tillfällen:

- Den 9 september kl 12.00-13.20
- Den 10 oktober kl 12.00-13.20

9 september



10 oktober



Anmälningsslänk finns även på www.regionormland.se under *evenemang*.

Arrangör är Region Sörmland, Läns gemensamt regionalt stöd – socialtjänst och vård samt länets nio kommuner. Kontaktpersoner är: marie.wallin@regionormland.se Läns gemensamt regionalt stöd samt sabrin@granath@regionormland.se Suicidpreventiv samordnare, Region Sörmland

LIVS-
VIKTIGA
SNACK

LÄNSGEMENSAMT
REGIONALT STÖD
socialtjänst & vård i Sörmland



SUICIDE
ZERO

