



SMITTSKYDDSPLAN COVID-19 GRIPSHOLMSSKOLAN

Skolan är både skolpersonalens och elevernas arbetsmiljö. Grips holms skolan jobbar förebyggande gällande ohälsa och smittspridning.

Personal och elever i skolan arbetar nära andra människor och därför finns alltid en viss risk att utsättas för smitta. Därför är det viktigt att aktivt arbeta med att förhindra smittspridning och skapa en hälsosam arbetsmiljö i skolan.

Grips holms skolan vill göra arbetsmiljön i skolan så säker som möjligt för lärare, elever och övrig personal.

Grips holms skolan arbetar regelbundet och systematiskt med arbetsmiljön blir under pandemin enligt följande:

- arbetsmiljön undersöks
- riskerna bedöms
- åtgärder vidtas vid behov
- kontroll av att åtgärderna haft önskad verkan.

En särskild riskbedömning görs gällande

- digital undervisning
- personal eller elever som tillhör riskgrupp.

1. Arbetsmiljön undersöks

- Grips holms skolan har sett över och förstärkt städrutinerna på skolan under den pågående pandemin.
- Grips holms skolan har sett över rutinerna vad gäller handtvätt och påmint om vikten av handtvätt alltid i samband med toalettbesök samt inför måltider. Vi har uppmuntrat till användning av handsprit och handsprit har placerats ut i matsalarna, i klassrummen och i allmänna utrymmen.

- Affischer om att hålla avstånd och påminnelse om handtvätt har placerats ut i skolan.
- Gripsholmsskolan har sett över möbleringen i klassrum och i allmänna utrymmen med syftet att undvika trängsel.
- Gripsholmsskolan har sett över möbleringen i matsalen och där glesat ut placeringen av matgäster under måltidsturerna.
- Gripsholmsskolan har gjort markeringar i golven i matsalen för att förhindra att matgäster står för nära varandra i matkön.
- Gripsholmsskolan har undersökt tillgången till lokaler under lektionstid så att undervisningstillfällena sprids så mycket som möjligt. Tillfälliga utrymmen har tagits i bruk.
- Gripsholmsskolan har sett över möjligheterna att bedriva undervisning utomhus i största möjliga utsträckning. Raster utomhus har uppmuntrats ända upp på högstadienivå.
- Gripsholmsskolan för en regelbunden dialog med all personal om förebyggande åtgärder vad gäller smittspridning samt om det aktuella smittläget. Dialog har förts via veckovisa digitala möten, via veckovisa veckobrev till personalen, via konversation i mail och telefonsamtal.
- Gripsholmsskolan för en regelbunden dialog med alla föräldrar om förebyggande åtgärder vad gäller smittspridning samt om det aktuella smittläget. Dialog har förts via digitala föräldrarådsmöten, via veckovisa veckobrev på hemsidan och på Schoolsoft, via konversation i mail och telefonsamtal.

2. Riskerna bedöms

Vissa grupper kan få svårare symtom om de blir smittade med covid-19. De kan till exempel få lunginflammation och andningsbesvär. Ju äldre man är, desto större är risken för allvarlig sjukdom och död, om man dessutom har andra sjukdomar ökar risken ytterligare. De grupper som har en hög risk för allvarlig sjukdom och död prioriteras för vaccination mot covid-19.

Här nedan finns vissa sjukdomar eller tillstånd som, förutom stigande ålder, kan öka risken ytterligare:

- Organtransplantation
- Blodcancersjukdomar
- Neurologiska sjukdomar som lett till påverkad andningsfunktion
- Fetma (ökad risk med ökad grad av fetma)
- Diabetes (mindre risk om den är välbehandlad)
- Aktuell cancerbehandling
- Kronisk lungsjukdom
- Stroke/demens
- Annan immunhämmande sjukdom eller behandling

- Leversjukdom
- Nedsatt njurfunktion
- Hjärt- och kärlsjukdom inklusive hypertoni
- Downs syndrom

Astma ger bara en liten riskökning om den är svårbehandlad och instabil.

De som har någon av ovanstående sjukdomar bör rådgöra med sin läkare om vad de kan göra för att minska risken att bli sjuk i covid-19.

Gravida bör vara extra försiktiga för att inte bli sjuka i covid-19 och noggrant följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Barn har en mycket liten risk för att bli allvarligt sjuka, även de som har något av de tillstånd eller sjukdomar som ökar risken för vuxna och äldre personer.

Arbetsgång vid riskbedömningen:

Arbetsgång vid riskbedömning

1. Organisera och fördela uppgifter i riskbedömningsarbetet.
2. Dela in arbetsplatsen. Undersök och riskbedöm en del i taget.
3. Identifiera vilka risker som finns.
4. Bedöm hur allvarliga riskerna är och föreslå åtgärder.
5. Besluta att åtgärder ska genomföras och när de ska genomföras.
6. Följ upp – räcker åtgärderna?

3. Åtgärder vidtas vid behov

Elever omfattas av reglerna för arbetsmiljö

Elever omfattas av arbetsmiljölagstiftningen från förskoleklass och uppåt. Skolan är även deras arbetsmiljö. Elever i riskgrupp ska riskbedömas särskilt och om möjligt få anpassningar i undervisningen. Vårdnadshavare har rätt att ta del av riskbedömningar som berör deras barn eller barnets arbetsmiljö.

Informera om att stanna hemma vid sjukdom

Gripsholmsskolan informera vårdnadshavarna att barn som är sjuka eller har symtom på covid-19 måste stanna hemma och inte komma till skolan förrän de är friska. Samma rutin gäller skolpersonal som inte ska komma till arbetet om de är sjuka eller har symtom på covid-19.

Det går att läsa mer om vilka förhållningsregler som gäller vid sjukdom i covid-19 på Folkhälsomyndighetens webbplats.

[Om du eller någon annan i familjen blivit sjuk, Folkhälsomyndighetens webbplats, öppnas i nytt fönster](#)

Undvik att samla elever och personal

Gripsholmsskolan undviker att samla personal eller stora barngrupper i lunchmatsal, lunchrum, aula eller personalutrymmen.

Skollunchen planeras så att alla inte sitter i matsalen samtidigt, vi undviker köer vid matbESPisning och ser till att elever och personal håller avstånd till varandra. Finns det möjlighet för elever att sitta utomhus och äta vid fint väder, så uppmuntrar vi till det.

Vi delar upp eleverna i mindre arbetsgrupper där det är möjligt och försöker att hålla olika arbetsgrupper åtskilda även vid raster.

Vi har möten utomhus i mindre grupper eller digitalt.

Säkerställ god ventilation

Gripsholmsskolan går in för att säkerställa att ventilationen är god och uppfyller kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrifter. God ventilation är avgörande för att luftkvaliteten ska vara bra i en lokal där människor vistas, arbetar eller går i skolan. Ventilationen för bort föroreningar, och smittämnen, som finns svävande i luften och tillför frisk luft utifrån. Vid dålig ventilation ökar mängden smittämnen och föroreningar, och risken för smittspridning och annan övrig ohälsa ökar.

På Gripsholmsskolan vädrar vi klassrum och andra lokaler ordentligt mellan lektioner.

[Smittspridning och ventilation](#)

[Information på Folkhälsomyndighetens webbplats om ventilation och risk för spridning av covid-19 via ventilation](#)

På Gripsholmsskolan går vi in för att uppfylla följande:

- Ge personalen tid för planering så att de kan anpassa lektioner och aktiviteter för att minska smittspridning.
- Vidta tekniska och organisatoriska åtgärder för att minska smittspridning. Exempel på tekniska åtgärder kan vara att sätta upp avståndsmarkeringar på golvet vid kön till matbESPisningen och att sätta upp barriärskydd mellan bord i matsalen. Exempel på organisatoriska åtgärder kan vara att dela upp eleverna i mindre arbetsgrupper och uppmuntra lärare att arbeta hemifrån under sin förtroendetid.
- Informera personalen om vilka åtgärder som ska vidtas för att minska smittspridning. Informera personal och elever hur de ska agera om de börjar känna sig sjuka under dagen i skolan.
- Erbjud stöd till personal som är oroliga.
- Anpassa arbetet för personal i riskgrupper om möjligt, till exempel ta ställning till om möjlighet finns att bedriva distansundervisning för personal i riskgrupper.
- Anpassa schema och planering så att elever och personal kan ta sig till skolan på ett säkert sätt, för att undvika trängsel i kollektivtrafik.
- Undvik att personal samlas i trånga utrymmen. Håll digitala personalmöten om möjligt.
- Se till att personalen har möjlighet att hålla avstånd till varandra i personalutrymmen.
- Säkerställa att alla lokaler städas ordentligt. Beröringsytor såsom handtag, tangentbord eller läsplattor ska rengöras ofta.
- Se till att ventilationen är bra och uppfyller kraven. Vädra klassrum och andra lokaler ordentligt mellan lektioner.
- Se till att det finns tvål, pappershanddukar och handsprit på flera ställen i skolan.
- Håll digitala föräldramöten och utvecklingssamtal.
- Undvika att vårdnadshavare vistas inomhus i skolans lokaler.
- Informera vid behov vårdnadshavare om vilka åtgärder som vidtagits på skolan för att minska smittspridning.

Vad kan du som lärare på Gripsholmsskolan tänka på?

Fundera på hur du kan genomföra lektioner och aktiviteter på ett sätt som minskar risken för smittspridning. Eleverna kan kanske delas upp i mindre arbetsgrupper eller vissa arbetsmoment utföras utomhus. Försök att hålla olika elevgrupper åtskilda även vid raster, för att minska risken för

smittspridning. Tänk på att även lärare kan riskera att sprida smitta mellan olika arbetsgrupper. Prata med din rektor om du känner dig orolig eller tillhör en riskgrupp.

Informera eleverna om viruset och om de åtgärder skolan bestämt för att minska risken för smittspridning.

Fler tips till lärarna på Gripsholmsskolan:

- Be om tid för att kunna planera och anpassa lektioner och aktiviteter.
- Öka avståndet mellan sittplatser i klassrum om möjligt.
- Dela upp eleverna i mindre arbetsgrupper.
- Vädra ur klassrummet ordentligt mellan lektionerna.
- Uppmana och påminn eleverna att tvätta händerna.
- Undvik att låta många elever använda samma utrustning som till exempel läsplattor eller tangentbord.
- Placera ut handsprit där det inte finns tillgång till tvål och vatten.
- Håll digitala föräldramöten och utvecklingssamtal.
- Håll avstånd till dina kollegor i lärarrum och andra personalutrymmen.

Anmälan av allvarligt tillbud om en arbetstagare eller elev har exponerats för det nya coronaviruset

Om en arbetstagare exponerats för det nya coronaviruset (SARS-CoV-2) i samband med arbetet är arbetsgivaren skyldig att utan dröjsmål anmäla det till Arbetsmiljöverket. Elever på Gripsholmsskolan, från förskoleklass och uppåt, likställs som arbetstagare i arbetsmiljölagens mening. Det betyder att skolan har en skyldighet att anmäla utan dröjsmål till Arbetsmiljöverket ifall en elev exponeras för coronaviruset i samband med skolarbetet.

[Anmälan av allvarliga tillbud till Arbetsmiljöverket med anledning av exponering för coronaviruset](#)

Med anledning av vissa händelser måste arbetsgivaren även dokumentera om arbetstagare eller elever i skolan, från förskoleklass och uppåt, har exponerats för coronaviruset. Det gäller vid konstaterad exponering för coronaviruset.

[Dokumentation av oönskad händelse med konstaterad exponering för coronaviruset](#)

Mer information på av.se

[Om coronaviruset och arbetsmiljö](#)

[Förebygg smittspridning i förskolan](#)

[Arbetsmiljöansvar i skolan](#)

[Förebyggande åtgärder mot smittrisker](#)

[Smittspridning och ventilation](#)

[Oro och rädsla i samband med det nya coronaviruset](#)

[Arbetstagares anmälan om allvarliga brister i arbetsmiljön till](#)

[Arbetsmiljöverket](#)

Information från andra myndigheter om skola och covid-19

[Coronaviruset och covid-19 – regler för skola och förskola, Skolverkets webbplats](#)

[Att tänka på inför skolstarten, Specialpedagogiska skolmyndighetens webbplats](#)

[Frågor och svar om skolan och covid-19, Skolinspektionens webbplats](#)

[Information till förskola, skola och gymnasier om covid-19,](#)

[Folkhälsomyndighetens webbplats](#)

[Förslag på förebyggande åtgärder i förskolan och grundskolan,](#)

[Folkhälsomyndighetens webbplats](#)

[Förslag på förebyggande åtgärder i gymnasieskolan, Folkhälsomyndighetens webbplats](#)

[Kommunens ansvar för förskola och skola vid epidemi eller pandemi, Sveriges Kommuner och Regioner, SKRs webbplats](#)

4. Kontrollera att åtgärderna haft önskad verkan

Gripsholmsskolans ledning följer varje vecka upp hur smittoläget ser ut på Gripsholmsskolan och vidtar åtgärder enligt det gällande smittoläget. I och med att vi i god tid gått in för förebyggande åtgärder och även varit snabba med att nogsamt följa upp de smittofall vi haft på skolan har vi inte haft någon smittspridning av Covid 19 på skolan. Vi har konsekvent yrkat på att den som varit smittad eller påvisat symptom - vare sig det varit en elev eller personal - omgående behövt stanna hemma och hållit sig hemma under pågående smitta och med därpåföljande två symptomfria dagar.

Vi kan därför med stolthet konstatera att vi lyckats hålla smittspridningen nere på Gripsholmsskolan och så här långt lyckats hantera pandemin på ett tillfredsställande sätt även om det krävts insatser långt utöver det vanliga på en skola.