



Om barns och ungas hälsa, sexualitet och porrkonsumtion

Barn och unga behöver oss, de vill prata med oss men vi verkar vara fast i att det är svårt att prata om barns och ungas hälsa, sexualitet och porrkonsumtion. Vi behöver öka vår förståelse för den tid som är nu, som är vår och som vi delar med de barn och unga vi har omkring oss. Vi behöver rusta oss för att tillsammans ha fler av de samtal vi behöver ha - med varandra och framför allt med barn och unga. Vi behöver tillsammans utforska både gränser och möjliga vägar framåt. Vi ska däremot inte värdera barn och ungas tillvaro, föräldrars förmåga eller skolans förutsättningar.

*Vi på Gripsholmsskolan jobbar på att vi ska ha en **god beredskap** för att möta våra barn och unga i frågor som rör porrkonsumtion, sexualitet och hälsa. Vi vill vara **trygga, vuxna medmänniskor** även gällande dessa frågor.*

Text från spaningen.se (Aktuella frågor kring vad teknik- och samhällsutvecklingen innebär för utbildning och lärande)

"2010 presenterade Världshälsoorganisationen (WHO) en rapport som beskriver vad sex- och samlevnadsundervisningen i Europas skolor behöver innehålla för att ge eleverna det stöd som de behöver. Den lyfter bland annat fram värdet av att barn och ungdomar lär sig att förstå dagens medielandskap och att de lär sig hantera pornografi på ett kritiskt och konstruktivt sätt. I februari kom Skolinspektionens granskning av hur sex- och samlevnadsundervisningen ser ut i den svenska skolan. Den visar att det finns en hel del som behöver förbättras. Målet är att elevernas självkänsla och handlingskompetens ska stärkas, så att de kan göra medvetna val kring hälsa, relationer och sexualitet. Men många lärare tycker att det är svårt att undervisa i detta ämne. Ofta är det även oklart hur detta ska inkluderas i de olika ämnena som det här ska tas upp i.

Ett gemensamt uppdrag för skolan, elevhälsan och ungdomsmottagningen?

Här handlar det om djupt personliga frågor som rör livet och som många har funderingar kring. I puberteten sker både kroppsliga och själsliga förändringar, och vissa frågor kan det kanske vara lättare att diskutera med någon du inte träffar varje dag i skolan.

Samtal och diskussioner om sex och samlevnad borde vara en röd tråd genom hela skolan, där normer, ideal och andra viktiga frågor tas upp på ett nivåanpassat sätt.

Unga måste veta att de kan prata med vuxna om allt

Det gäller också att komma ihåg att idag gör barn och unga ingen skillnad mellan det fysiska och det digitala livet. För dem är det helt enkelt samma sak. Därför måste vi vuxna förstå att livet på nätet är en lika självklar del i livet som det fysiska. Där kan vuxenvärlden känna sig vilsen och ibland ha svårt att erbjuda hjälp och stöd till unga. Många vuxna särskiljer livet på nätet med det fysiska, som ses som "det riktiga livet".

*De vuxna som omger dagens unga, både i hemmet och i skolan, måste tänka på detta. De fysiska och de digitala aspekterna av vardagen hänger ihop och är lika viktiga. Det gäller också att de unga vet att **de alltid kan prata om allt**, även om sådant som rör pornografi och sexualitet. Det är viktiga frågor som är en del av livet och tillvaron."*

Alla lärare på Gripsholmsskolan har genomgått en fortbildningsdag i ämnet under våren 2021. Våra kuratorer Maria Zinovjev Altebo och Ida Häggdahl är särskilt insatta i frågor som berör detta likaväl som vår unga kollega William Djyée.

Vi planerar för ett föräldratillfälle då alla föräldrar på Gripsholmsskolan får ta del av information rörande barns och ungas porrkonsumtion, sexualitet och hälsa. Även i denna fråga behöver vi alla hjälpas åt.

***Barn saknar sammanhang och vuxna som vill prata om det här.
Så vilka vill vi vuxna vara?***

I händelse av frågor ber vi er vända er till rektor Nina Lidfors eller någon av de biträdande rektorerna Ia Husberg år 7-9 eller Juho Friberg åk F-6.

Gripsholmsskolan den 10 mars 2021
Nina Lidfors, rektor