

Idrott och hälsa höstterminen 2020

Som vanligt har vi mycket idrott på vår skola, vilket vi tycker är viktigt och är stolta över. Vi vet ju att det gynnar inläringen och den fysiska och mentala hälsan.

Under detta läsår är det jag, Linda Friberg, som har hand om idrotten i åk 4 Lodjur. Under höstterminen kommer vi bl.a. att ha lek och rörelse (i form av samarbetslekar, redskapsbanor etc.), friidrott, bollspel och skridskoåkning.

En del lektioner kommer att hållas inomhus och en del utomhus, kolla alltid veckoschemat så Ni vet vad som gäller och hurudana kläder som ska packas med. Eleverna får gärna ha med sig vattenflaska till idrottslektionen. På lektionerna inomhus rekommenderas att man har (rena) gymnastikskor på fötterna.

Under sommaren har omklädningsrummen radonsanerats och eleverna kan byta om och duscha igen. Man byter alltid om inför idrottslektionen (om inget annat meddelas) och duschar efteråt! Om ert barn behöver stå över en idrottslektion ber jag Er att skriva ett meddelande till mig i Schoolsoft eller skriva ett sms (mobilnr nedan).

Övriga idrottshändelser denna termin är bl.a Skoljoggen som kommer att ordnas i september, mer info kommer snart.

Hör gärna av Er till mig om Ni har frågor!

Jag ser framemot idrottshösten tillsammans med Era barn!

Hälsningar

Linda Friberg

mobil: 070-100 93 76

