



VECKOSCHEMA V. 20 -JÄRVAR-

Sommarexpedition

5 juni är det dags för sommarexpedition. Mer info hittar ni på Järvarnas sida under veckoschemat. Observera att samlingen på morgonen är 9.00 vid Krampan, och att alla elever behöver mötas upp av en vuxen senast kl 16.00 i Krampan.

Frukt

Skicka gärna med barnen en frukt som de kan äta någon gång under skoldagen.

Eftis veckobrev och planering

Kom ihåg att även läsa veckobrevet och veckans planering för eftis. Länk hittar du direkt under veckobrevet på Järvarnas sida, eller här <https://gripsholmsskolan.se/eftis/ak-1-3/>

Skydda era barn som vistas i solen

Nu på våren är solen extra stark och barnen vistas mycket ute i solen. På strålskyddsmyndigheten skriver de så här: barn och ungdomar har känsligare hud än vuxna. Under vintern har huden dessutom blivit van vid att inte behöva skydda sig mot solstrålning. Huden är tunn och har inte producerat ett skyddande pigment. Därför är det lätt att bränna sig. Om du bränner dig ofta ökar risken att drabbas av den allvarligaste formen av hudcancer, malignt melanom. Ju yngre barnen är desto viktigare är det att de skyddar sig. Även ögonen är känsliga för UV-strålning och kan ta skada av stark sol. Det bästa skyddet är kläder samt solglasögon med sidoskydd. Njut av solen men bränn dig inte!

Viktiga datum

- Sommarexpedition 5 juni, mer info finns på Järvarnas sida
- Sveriges nationaldag 6/6, skolan och eftis stängt
- Skolavslutning 15/6

Frånvaro

Peter är ledig måndag-torsdag. Marta är på utbildning torsdag-fredag och Ulrika är på utbildning fredag. Måndag-onsdag är Marta och Ulrika i klassen. Torsdag är Ulrika i klassen. Fredag är Peter och vi lånar även in Cissi i klassen. Om era barn blir sjuka frånvaroanmäler ni det så snart som möjligt till: ulrika.perna@gripsholmsskolan.se, marta@gripsholmsskolan.se, peter.halldin@gripsholmsskolan.se

Trevlig vecka!

Hälsningar Ulrika, Marta & Peter

V. 20	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.15 09.00	SVENSKA Högläsning Huset på Alvågen	SVENSKA Högläsning MATEMATIK Centimeter	SVENSKA Högläsning MATEMATIK Geometriska objekt	SVENSKA Högläsning MATEMATIK Geometriska objekt	SVENSKA Högläsning MATEMATIK Matteormen
9.00 9.30	RAST	RAST	RAST	RAST	RAST
9.30 10.15	MATEMATIK Måta	RÖD GRUPP SMÅSLÖJD/ BILD Bondgårdsdjur	ENGELSKA Blandade övningar	IDROTT (UTE, OMBYTE) Fotboll	SVENSKA Huset på Alvågen Ärtan/Pärtan
10.15 11.00	SVENSKA Ärtan/Pärtan	BLÅ GRUPP SVENSKA Stor bokstav/Punkt	IDROTT (UTE, OMBYTE) Fotboll	SO Bondgården	IDROTT (UTE, OMBYTE) Fotboll
11.00 12.00	LUNCH + RAST				
12.00 12.45	MUSIK	SO Bondgården	BLÅ GRUPP SMÅSLÖJD/ BILD Bondgårdsdjur	SVENSKA Blandade övningar	SVENSKA Göra klart Fluffen
12.45 13.30	IDROTT (UTE, OMBYTE) Fotboll		RÖD GRUPP SVENSKA Stor bokstav/Punkt		
13.30 13.45					

LÄXOR

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Alla läxor för veckan delas ut. Läsepåsen Matteläxa - Mattepapper				Kom ihåg att lämna in läxorna idag eller på måndag!



Sommarsimskola

Anmälan är öppen så in och boka en plats!

Årets nivåer i sim- och teknikskolan (18-29/6 med uppehåll den 22-23/6, eller den 24/6-3/7)

Baddaren Blå - Vi håller till i mellanbassängen, där vi tränar mycket vattenvana och grunderna i simning. Vi övar på att doppa huvudet, bubbla och glida och har superkul! Ingen tidigare erfarenhet krävs

Baddaren Gul - Vi håller till i mellanbassängen, där vi tränar mycket vattenvana och grunderna i simning. Vi hoppar, doppar huvudet, glider med frånskjut och har superkul! Krav: Baddaren Blå

Bläckfisken - Här sker all verksamhet i stora bassängen. Vi tränar teknik i de fyra simsätten. Här sker utvecklingen från nybörjare till säker simmare med stormsteg! Kravet är att du ska känna dig trygg i den stora bassängen och tagit baddaren gul samt kan simma någon meter.

Pingvinfisken - Det här är en grupp för de som börjar känna sig mer säkra i sin simning och vill utveckla sin teknik. Kravet för Pingvinfisken är att man ska kunna simma minst 10 meter utan hjälpmedel.

Sen har vi även vårt populära Simmarskoj (25-28/6)

Här får barn i åldrarna 8-12 år under 4 dagar möjlighet att testa på simning, simhopp, vattenpolo, livräddning och flera andra roliga vattenaktiviteter tillsammans med utbildade ledare. (ingår lunch varje dag)

Krav: Att barnet kan simma minst 50 meter



Övrig information

Anmälan görs på våran hemsida, www.strangnassimklubb.se. Har barnet inget konto så måste ni först skapa ett, sen kan ni klicka på "boka aktivitet" och välja den dag och tid som passar.

- Är man inte medlem så tillkommer en medlemsavgift på 300:-.
- Anmälan är bindande från den 10/5 2018.

Har ni några funderingar så är ni välkomna att höra av er till oss på 079-0121827 eller maila till kansli@strangnassimklubb.se

Strängnäs Simklubb

