

Måndagen den 28 maj är det **ÅK 7:S**

# SOMMAREXPEDITION

Vi samlas i Åkers Styckebruk vid Kanotkungens upptagningsplats och paddlar 6 km ner till Krampan. Vid Krampan äter vi lunch och därefter vandrar vi 20 km tillbaka till Gripsholmsskolan längs Sörmlandsleden. Halvvägs till Mariefred tar vi en längre paus där vi äter egen medhavd mellis.

Vi avslutar dagen ungefär kl 17.00 då vi kommer till skolan.

Samling: Kl 9.00 i Åkers Styckebruk vid Kanotkungens upptagningsplats-parkering efter Skottvångsvägen. Ulrika är där från 8.30. ( Hjälp gärna åt att skjutsa ut ungdomarna och kolla upp detta i tid! )

## Urustning:

- Ryggsäck på ryggen
- Ca 1 1/2 liter vatten i vattenflaska
- Mellispaket hemifrån. Vi äter rejäl lunch i Krampan men då vi vandrar så långt som 20 km och stannar halvvägs för längre paus behövs något mer där.
- Något litet mellis att stoppa i sig ibland ( t ex frukt, smörgås, russin etc. Obs! Inte godis!)

Extra jacka/tröja nerpackad när man stannar eller om det blir kallt eller något tunnare om det blir varmt.  
Något att sitta på. (tidning i plastpåse t ex)

**Sköna skor att gå i och rätt sorts kläder för vandring. VIKTIGT!**

Vi som följer med är Zakaria och Ulrika och klasslärarna.

Vi ser fram emot en trevlig och äventyrlig dag i naturen tillsammans!

