

Tisdagen den 5 juni är det **ÅK 1:s**

SOMMAREXPEDITION

Nu är det dags för Järvarnas och Lodjurens första riktiga Sommarexpedition på Gripsholmsskolan!

Vi samlas i Krampan kl 9.00 och paddlar 6 km i Marvikarna upp till Kanotkungens upptagningsplats mot Åkers Styckebruk.

Efter att vi gjort rent kanoterna och hjälpts åt med dem äter vi lunch (spaghetti och köttfärssås) vid Åkers badplats.

Därefter går vi till våra cyklar uppe vid Kanotkungens upptagningsplats-parkering och startar vi en **11 km långa cykeltur** tillbaka ner till Krampan och vårt Basläger. Det finns en vätskestation på halva vägen så ingen egen vätska behöver bäras med. Viktigt är att alla vuxna som är med denna dag sprider sig i ledet och hjälps åt att se till att barnen håller sig på höger sida och håller avstånd på ca 5 m till framförvarande.

I Krampan grillar vi hamburgare och umgås när vi kommer fram och rundar av en trevlig dag!

Vi avslutar

Sommarexpeditionen efter grillningen ungefär kl 16.00.

Viktigt:

1. Föräldrar måste hämta i Krampan vid kl 16.00 och även skjutsa TILL Krampan på morgonen vid kl 9.00. Hjälps åt så mycket ni kan är ett tips och var ute i god tid!



2. En väl fungerande cykel skall lämnas vid Kanotkungens upptagningsplats vid Skottvångsvägen (vi sätter upp skyltar så ni ser vart) som ligger ca 1 km från Åkers Styckebruk. Kom ihåg att låsa cykeln och ha koll på att nyckeln finns i ert barns ficka el lättillgängligt. Lämna också en cykelhjälm vid cykeln.

3. Sköna skor och rätt sorts kläder för denna dag är VIKTIGT!

Om man vill packa med något så tänk på att det skall vara en bra ryggsäck med så lite som möjligt att bära på.

Vi ser fram emot en trevlig och äventyrlig dag i naturen tillsammans!

/ Juho, Zakaria och Ulrika! :)

Föräldrar som är med denna dag:

Daniel Sundberg

Wan Kim

Johan Marnetoft

Per Aleby

Fredrik Bodin

Joakim Bäckström

Katarina Nydahl

Ingvar Wallenberg

Alexandra eller Patrik Falk

Sina Granath

Anna Olausson

Louise Rydin

Anna Swedin

Lotta Lindberg

Erika Kits Gölevik

Michael Ericsson

Magnus Kinert

Östen Josefsson

David Van Der Neck

Clara Wallin

Angel Toribio

