



Protokoll fört vid Föräldrarådets möte den 13 februari 2018

Närvarande

Ulf Jonströmer, Nina Lidfors, Katarina Hedman, Jonas Granholm (Ekorrarna), Maria Sundqvist (Ekorrarna), Richard Stenman (Igelkottarna), Hanne-Marie Takkula (Lodjuren), Michael Ericsson (Lodjuren), Östen Josefsson (Järvarna), Mari Jonsson (Järvarna), Gudrun Boison- Wiktor (Pingvinerna), Johan Bojestig (Pingvinerna), Emma Karlsson (Isbjörnarna), Christine Aurenus (Örnarna), Joakim Grundberg (Örnarna), Jenny Björklund (Ugglorna), Maria Remén (Hjortarna), Mattias Pernå (Girafferna), Louise Parnefjord (Girafferna), Nathalie Nilant (Zebromna), Emma Lindgren (Delfinerna), Mattias Holmberg (Delfinerna), Ulrika Grip (Blåvalarna), Johan Callin (Blåvalarna), Sanna Laine (Tigrarna), Mattias Pernå (Tigrarna), Ulrika Runeman (Leoparderna), Titti Hildebrand (Björnarna), Philippe Thibault (Vargarna), Jonas Malmqvist (Vargarna), Daniel Nygren Hårdstedt (Åk 9), Marie Wiberg (Åk 9)

1. Formalia

- Ulf Jonströmer, ordförande
- Katarina Hedman, sekreterare
- Föregående mötes protokoll är justerat och godkänt.

2. Drogssituationen i Mariefred/Strängnäs, ärendet ajournerat från Föräldramötet åk 6-9 den 23 januari 2018.

- **Polisen Jenny har ordet:** Drogläget i Strängnäs/Mariefred har eskalerat. Mycket droger och även alkohol bland ungdomarna. Det börjar oftast med alkohol sedan vågar de prova droger. Även konsumtionen av tobak och e-cigarett har ökat. Hasch är den vanligast förekommande drogen men även Kokain, Amfetamin och Ecstasy förekommer. De ungdomar som har rök och alkoholförbud hemma klarar sig i regel bäst. Vuxna behöver vara ute bland ungdomarna och nattvandera. Vanligt att unga flickor har mycket ångest som driver dem till missbruk. Rektor Nina informerar om att vi numera har två kuratorer på skolan pga att det idag är så mycket ångestproblematik bland barn och ungdomar. Polisen berättar att de också har uppmärksammat att många ungdomar ljuger idag. De har inga problem med att ljuga både polisen och sina föräldrar rakt upp i ansiktet. Även vi på skolan har lagt märke till detta.
- **Socialtjänsten har ordet:** I Sverige har vi Europas lyckligaste barn och Europas olyckligaste ungdomar, varför? Socialtjänsten i Strängnäs har ett rådgivningstelefonnummer och de erbjuder en rad olika stödinsatser bla föräldrarådgivning och grupper för separerade föräldrar. Alla dessa verksamheter är kostnadsfria. Alla har möjlighet att delta, man blir inte utredd av socialtjänsten och man kan vara anonym, se bilaga 1. Föräldrarna är de viktigaste personerna i barnen och ungdomarnas liv. Skolan, polisen och socialen behöver föräldrarnas stöd. Viktigt att föräldrar vågar vara öppna mot varandra även om det ofta

är svårt att prata om varandras barn. Ungdomarna vill att föräldrarna ska vara föräldrar/vuxna och inte kompisar. Vid oro kan en orosanmälan göras. En orosanmälan kan även göras av en privatperson. Alla som arbetar med barn och ungdomar är skyldiga att göra en anmälan vid oro. Det går att göra hur många orosanmälningar som helst gällande ett och samma barn/ungdom. Socialtjänsten är beroende av information.

-Vad kan vi göra, hur kan vi samordna oss? Rektor Nina -Det är viktigt att ni föräldrar tar kontakt med skolan och inte bara går på barnens version när det händer något. En förälder nämner att det är bra om föräldrarna och barnen i klasserna träffas och gör något tillsammans. Det är viktigt att man lär känna de andra föräldrarna i klassen så man vågar ringa varandra om något händer. En annan förälder kom med förslaget att IP ska vara öppet för aktiviteter (under övervakning). En grupp föräldrar tog initiativ till att samordna nattvandring.

3. "Internet och sociala medier - hur påverkas barnen av skärmtid?"

-Föreläsaren Niclas Ottosson kommer och föreläser för föräldrar om sociala medier och populära nätverk. Hur de fungerar och hur de ser ut idag. Han kommer att ge exempel på nätmobbning och digitala kränkningar, lagar och regler samt ge tips på samtalsämnen och hur man som förälder kan agera och hjälpa sina barn när de rör sig på nätet. Niclas kommer att finnas på skolan torsdagen den 1 mars. Han har en föreläsning för eleverna i åk 7-9 kl 13.00 och för alla föräldrar till barn i åk F-9 kl 18.00.

4. Ärenden initierade av Föräldrarådets medlemmar

-Utbudet av öppettider i skolans cafeteria.

-Önskemål om en anpassad variant av samtal för lägre åldrar gällande självmord.

-För få krokar för Ugglorna att hänga kläder på.

-Duschar + toaletter på IP ofta smutsiga.

-Infartsvägen till skolan är gropig.

-Önskemål om att maten inte ska vara så hopblandad. Hellre vanligt smör än röror.

-Språkbruket i vissa klasser mot lärare och klasskamrater.

-Att alla klockor på skolan visar samma tid.

5. Övriga ärenden.

-Inga övriga ärenden.

6. Mötets avslutande

-Inget datum för nästa möte fastställt.

Katarina Hedman, mötessekreterare



Socialtjänstens serviceinsatser Vt 2018

Socialkontoret i Strängnäs erbjuder dig som invånare en rad olika stödinsatser som inte kräver något beslut om bistånd. Alla dessa verksamheter är kostnadsfria och du har möjlighet att vara anonym. Välkommen att kontakta oss för mer information!

Anhörkurs

Kurs på sex tillfällen för närstående till personer som har beroendeproblematik eller missbruk. Fokus är att lära sig mer om beroende, medberoende och få möjlighet att få stöd av andra som lever i liknande situation.

Kontakt: Eva Hammarström, 0152-292 98

BIFF (Barn / Föräldrars Fokus)

Kurs på tre tillfällen för separerade föräldrar som vill veta hur de på bästa sätt kan stödja sitt/sina barn vid en separation.

Kontakt: Klarin Gullström, 0152-294 42 alt. Janne Göransson, 0152-299 31

Familjecentralen - stöd till småbarnsföräldrar

Enskilt stöd av familjebehandlare på Familjecentralen gällande såväl relationer till barnet som till partnern.

Kontakt: Therese Burns-Howell, 0152-297 07

Fredamottagningen – insatser mot våld i nära relation

Fredamottagningen erbjuder olika former av stöd mot våld i nära relation. Stöd som erbjuds utan beslut om bistånd är:

Enskilda stödsamtal för dig som utsatts för våld i nära relation samt

Kvinnogrupp för personer som utsatts för våld i nära relation.

Kontakt: Daniel Eriksson, 070-842 92 71

Enskilda stödsamtal för dig som utövat våld mot en närstående.

Kontakt: Lotta Larsson, 0152-292 73 alt. Johan Svenson Blohm, 0152-292 37

Barngruppsverksamhet för barn och ungdomar som upplevt våld i nära relation.

Kontakt: Elisabeth Häggqvist, 0152-296 27 alt. Ina Molander, 0152-292 14

Föräldrarådgivningen

Rådgivning för föräldrar som behöver stöd i relationen till sina barn. Riktat sig till föräldrar som behöver stöd för att undvika att bekymren blir större i familjen.

Kontakt: nås under telefontid tisd. 12.30-13.30 samt tors. 8.00-9.00, 0152-294 90

Komet (för tonårsföräldrar)

Verksamhet där du ihop med andra föräldrar träffas vid sju tillfällen kring teman om hur man kan undvika konflikter och få en bättre relation till sin tonåring.

Kontakt: Therese Burns-Howell, 0152-297 07

MET - Motivational Enhancement Therapy

Motivationshöjande samtal för att minska alkoholdrickande (eller intag av andra droger).

Bygger på ett MI-förhållningssätt.

Kontakt: Marlen Lindell Ekiund, 0152-299 34

Nätverksmöte

En möjlighet att samla det privata och/eller det professionella nätverket för att hitta en lösning på ett eller flera bekymmer kring en individ eller en familj. Syftet är att ta tillvara nätverkets egna resurser.

Kontakt: Licelotte Löfberg, 0152-296 59

Samarbetsamtal

Syftar till att få ett separerat föräldrapar att komma överens kring frågor om boende, vårdnad och umgänge. Är en insats utan bistånd, men kan även erbjudas på uppdrag av Tingsrätten.

Kontakt: Licelotte Löfberg, 0152-296 59

Stöd till unga brottsoffer samt medling

Alla ungdomar som varit utsatta för ett brott får ett brev där de erbjuds

samtalsstöd hos socialtjänsten. Om brottsoffer och gärningspersonen önskar träffas för medling så kan detta ordnas.

Kontakt: Anthon Lindhé, 0152-296 98

Återfallsprevention

Stöd i grupp (ibland även enskilt) för att förhindra återfall i drogmissbruk.

Kontakt: Markus Degerheim, 0152-299 32

Öppna verksamheten – Brandsta

Öppen verksamhet för personer med beroendeproblematik. Verksamheten har öppet fyra dagar/per vecka då det är möjligt att komma på besök för att få stöd och ta en fika.

Kontakt: Eva Söderberg, 070-842 96 88 alt. Johan Sköld, 072-147 05 05