



Att tänka på inför nästa skolvecka:

Det är viktigt att lugna och trygga barn efter en allvarlig händelse som den misstänkta terrorattacken på Drottninggatan.

– Undanhåll inte information, men låt inte de minsta se på tv-nyheterna.

Efter allvarliga händelser är det viktigt att prata om händelsen även med barnen. Psykologer säger att det är viktigt att inte lämna barn själva efter situationer som denna.

– **Fråga barnet om de har frågor** eller går och tänker på det här. Följ barnet under timmarna, och de kommande dagarna och veckorna för det kan utvecklas från att de inte påverkas alls till att de vill prata om det.

Det viktigaste är att lugna och trygga barnen och att vara ärlig och öppen med vad man vet och inte vet.

– *Barn behöver veta fakta. De frågar ju och märker att något hänt. Säg som det är, att det är väldigt allvarligt det som har hänt, men också att det är en väldigt ovanlig händelse och det inte finns risker överallt.*

Även om det är viktigt att barnen får ta del av vad som hänt, behöver de minsta ändå inte ta del av nyhetsrapporteringen genom detaljerade tv-sändningar.

– **Även sociala medier kommer** att svämma över med bilder av lemlästade kroppar och där ska man skydda de yngre barnen så de slipper se.

Äldre barn och tonåringar har lätt för att leta upp just bilder och filmer från allvarliga händelser själva. Just nu cirkulerar filmer från attacken på Drottninggatan via sociala medier och psykologer uppmanar vuxna att prata med barnen om att inte sprida vidare filmerna.

Ska man som vuxen visa sin egen rädsla?

– Jag tycker man ska visa hur man känner, men vara behärskad. Nu ska vi också visa motkraft, visa att vi håller ihop, för det gör barn trygga om de ser att vuxna engagerar sig och håller ihop. Det är tryggt att vara en del av ett tryggt kollektiv.

Summa sumarum;

Lyssna in om eleverna har frågor och ge ärliga och sakliga svar (se tipsen ovan).

Följ med hur eleverna mår under den kommande veckan och bolla med Maria, Ida, Nina eller Juho om ni är osäkra hur ni ska hantera eventuella frågor eller om ni märker att någon elev grubblar mycket på detta.

Vi kommer att hålla en **tyst minut kl 12 på måndag i matsalen** med de elever som är på plats i matsalen då. Jag föreslår att vi **INTE** håller någon tyst minut i de lägre klasserna men i åk 6-9 är det på sin plats. Många elever är på plats i matsalen kl 12 men inte alla. De övriga eleverna i åk 6-9 håller tyst minut med respektive lärare kl 12 där ni är.

Fråga om något är oklart och var rädda om varandra!

Gripsholmsskolan den 8 april 2017

Varma hälsningar från Nina