

Vår mentor John Steinberg hälsar!

November är i regel skolans tuffaste månad. Några tips och råd följer här:

- 1 Rutiner borde ha satt sig nu. Om inte, var extra tydlig med entrérutiner, hälsningsrutiner och uppstartsrutiner på dina pass.
- 2 Analysera de pass och lektioner som har fungerat bäst i dina grupper. Varför gick det bra och hur kan du utnyttja dina lärdomar i din planering för kommande lektioner och aktiviteter?
- 3 Fråga dig själv – och kollegor – följande fråga, "Av allt som har hänt på skolan denna termin, vad har varit allra mest intressant?" Inte bäst. Inte svårast. Utan mest intressant.
- 4 Fundera på hur du kan ta mini-pauser mitt i en hektisk lektion eller annan aktivitet. Stanna till exempel, upp några sekunder och pusta ut innan du går (inte springer) vidare.
- 5 Läs en bok eller följ en TV-serie som inte har ett dugg med skolan att göra. Laga en ny maträtt. Ta lite extra tid med en god vän. Gå på teater eller en konsert.
- 6 Välj ut en lektion som du är lite osäker på hur det ska gå och fokusera extra på din planering. Var noggrann med detaljerna för just det passet för att se om det finns ett samband mellan din planering och det resultat du upplever du fick av lektionen.
- 7 Gör någonting extra för dina arbetskamrater – överraska med en speciell fika eller annan aktivitet.
- 8 Skicka hem kollegorna lite tidigare en eller två gånger under månaden – ställ in ett arbetslagsmöte eller en arbetsplatsträff (om du är skolledare)!