



**Gripsholmsskolan fortsätter sitt arbete med att NPF-certifiera skolan.**

Sagt av specialläraren, psykoterapeuten och familjeterapeuten Heikki Kurkiala från Finland:

*Hur bemöta barn och unga (med aggressionsproblematik)?*

**1. Tyck om den unga!**

2. Gå inte in i en maktkamp.

3. Fungera som åskledare (slunga inte aggressivitet tillbaka).

4. Ge alltid en ny chans.

5. Du **får** bli arg (ledsen, glad..).

6. Ta hand om dig själv.

**7. Tyck om den unga!**

*Professionalismen gungbräda:*

**Finn balans mellan engagemang och distans!**

*Hur bevara balansen?*

1. Kunskap och information

2. Klar yrkesroll

3. Mot självinsikt

4. Fokus på nuet
5. Se systemfelen - och acceptera dem
6. Hitta orsak att trivas på jobbet
7. Humor

Uppfostringsstilar (Almqvist & Broberg, "Klinisk barnpsykologi):

Kontroll & Hat -> Auktoritär

Hat & Låt gå -> Försummande

Låt gå & Kärlek -> Tillåtande

**Kärlek & Kontroll -> Auktoritativ**      Denna stil är att föredra tack!

Psykisk ohälsa

Barn upp till 12 år

20 % flickor

80 % pojkar

Ungdom upp till 17 år

70 % flickor

30 % pojkar

Vi ska vara tacksamma över barnens och de ungas symptom, det är deras sätt att kommunicera illamåendet!

Att tänka på:

Barn och unga skuldbelägger sig själva och tar på sig skulden.

Normalitetsbegreppet håller på att krympa.

En psykisk störning skall vara ett utvecklingshinder för att klassas som en störning.