

För Gripsholmsskolans åk 2-6

MULTISPORTDag

På HELA IP!

Torsdagen den 10 sept

kl 8.30-13.30

Samling kl 8.30 på IP Hammarens stora konstgräsplan
(Går man på morgonfritids går personal från skolan kl 8.10. Obs! Passa tiden!)

Medtag:

Rejäl lunchmatsäck och vattenflaska (Godis, chips, kakor och läsk får stanna hemma).

Idrottskläder

överdragskläder

Idrottsskor för en hel dag

- **Kläder efter väder gäller!**

Program:

kl 8.30 Samling

Pass 1 kl 9-9.30

Pass 2 kl 9.35-10.05

Pass 3 kl 10.10-10.50

LUNCH 10.50 - 11.30 Matsäck

Pass 4 kl 11.30-12.00

Pass 5 kl 12.05-12.35



Pass 6 kl 12.40-13.10

Samling, undanplock och avslut på Stora gräsplanen kl 13.30.

GRENAR:

Friidrott - löpning och häcklöpning

Friidrott - höjdhopp

Friidrott - längdhopp

Kastgrenar på stora gräsplanen

Fotboll på nedre gräsplanen

Handboll på lilla konstgräsplanen

Tennis inne i idrottshallen

Beachvolley

Mini US Marine vid utegymmet

Röris/dans i brottningslokalen

Lekar i skogen vid Himlabacken

Vi ser fram emot en
Superrolig Sportig
Heldag tillsammans!

Frågor?

Maila eller ring

Idrottslärare Ulrika Öhlin Alberti Tele 0737523511

ulrika@gripsholmsskolan.se



