

# Hjortarnas veckobrev

## Vecka 6



### Kom ihåg!

Lämna in läsepåsen på  
måndag. Den nya  
läsepåsen kommer på  
tisdag!

Hej!

Vad fort tiden går nu är det bara  
två hela skolveckor kvar till sportlovet!

På måndag skypar vi med vår mentor Renata Chlumska.

Vi kommer att få ordentligt uppkörda spår i helgen på Apotekarängen så  
nästa vecka blir det skidåkning på alla idrottslektioner :-)

Det är flera elever som har önskat att även få en matteläxa med hem varje vecka. Från  
och med nu kommer det alltså att följa med ett mattepapper i läsepåsen som är frivilligt att  
göra :-)

Onsdag den 12 februari kommer Hjortarna att bege sig ut på en expedition. Vi kommer att  
tillbringa en hel dag ute i skogarna kring Åkers Styckebruk med "Vinter Wild Kids – Mat på  
stormkök – Skridskoåkning". Mera information kommer i nästa veckas brev, men ni kan  
redan nu läsa om det under aktuellt på hemsidan.

Här kommer några tips på hur en matsäck inför en friluftsdag kan se ut:

<http://www.folkhalsoguiden.se/upload/Mat/Matsäcksmat%20april-06.pdf>

<http://www.naturligmatiskolan.se/2012/06/matsackstider-picknick-och-halsosam.html>

[http://www.sollentuna.se/Documents/barn\\_utbildning/naturskolan/matsäck%20för%20en%20naturskoledag%202010.pdf](http://www.sollentuna.se/Documents/barn_utbildning/naturskolan/matsäck%20för%20en%20naturskoledag%202010.pdf)

Hälsningar Ulrika & Rasmus

## IDROTTSBREV från Ulrika Ö

Jag vill bara skicka hem en information om vad som kommer att gälla i stora drag framöver.

Nästa vecka (v 6) åker vi skidor så mycket vi kan då vi i helgen får fina spår uppkörda på Apotekarängen av Peter Tengbrand från Strängnäs Orienteringsklubb. Vi åker så länge vi kan och det finns snö och spår är min tanke.

Jag försöker lära alla eleverna att ta hand om sin skidutrustning och tänka på både hur man handskas med den och bära den för att den skall hålla.

Skolan har också beställt fler uppställningsbockar för att sträva mot en god ordning utanför skolbyggnaderna. Skaffa gärna något att dra ihop utrustningen med och träna hemma på att sätta ihop den.

Ta hem barnens utrustningar åtminstone över helgerna så inget riskerar att försvinna då vi inte har möjlighet att ta in allt.

Vecka 7 har vi Vinterexpeditionerna.

Måndag 10/2 är det Vargar, 5 och 6

Tisdag 11/2 Björnar, Tigrar och Leoparder

Onsdag 12/2 Hjortar, Rävar, Giraffer och Zebror

Torsdag 13/2 Blåvalar och Delfiner.

Det är en heldag i Åkers Styckebruk med WinterWildKids, matlagning i stormkök och lång skridskoåkning. Egna skridskor och hjälm är ett måste! Mer info på hemsidan.

I mars har vi olika bollspel inne i idrottshallen men fortsätter också utomhus med olika aktiviteter beroende på väder och vind.

I april börjar vi både med löpning, orientering, laddning inför Sommarexpeditionerna, Stafettkarnevalen och överhuvudtaget så kommer vi att börja vara ute mer.

Vi ställer upp både i Våruset och i Stockholm Minimarathon även i år. Datumen är Våruset Måndagen den 26 maj och Minimaran Söndagen den 1 juni. Mer info i mars/april.

Så ser det ut just nu.

Ha det så bra och hör alltid av er om det är något ni funderar över!



//Vänliga hälsningar Ulrika Öhlin Alberti

# Schema Hjortarna

Tid	Måndag 3/2	Tisdag 4/2	Onsdag 5/2	Torsdag 6/2	Fredag 7/2
08.15 09.00	Svenska Helgen Högläsning	Svenska Högläsning LasseMaja	Svenska Stavelser	Idrott Ute Skidor Inget ombyte	Musik med Maria Axelsson
09.00 09.30	R A S T				
09.30 10.15	Idrott Ute Skidor Inget ombyte	Uteskola	Utelek	Utelek	Idrott Ute Skidor Inget ombyte
10.15 11.00	Heartwear via Skype med Renata	Uteskola	Matematik dubbelt/hälften	Matematik dubbelt/hälften	Utelek
11.00 12.00	LUNCH				
12.00 12.45	Svenska Dator: Att skriva sig till läsning	Engelska	So Vi utforskar Mariefred	Engelska	Svenska Dator: Att skriva sig till läsning
12.45 13.30	Svenska Läsepåsen Läsa/skriva	Idrott Ute Skidor Inget ombyte	So Vi utforskar Mariefred	No	Småslöjd/bild
13.30 17.00	Mellis + Eftis				