

## IDROTTSBREV Våren 2015

Hej och välkomna tillbaka efter julleddigheten!

Mycket skall hända framöver inom ämnet Idrott och Hälsa och Heartware tills skolan slutar den 12 juni.

Nu framöver hoppas vi först av allt på lite snö och skidspår. Så fort vi har tillräckligt med snö så att vi kan göra riktiga skidspår på Apotekarängen kör vi igång. Då hoppas jag att så många som möjligt har utrustning, annars försöker vi få till det genom låneskidorna på skolan eller att låna ihop från andra vi känner.

Tills dess har vi idrott inomhus enligt schemaplaneringen.

VINTEREXPEDITIONERNA står för dörren! Följande datum gäller:

27/1 Åk 3

28/1 Åk 2

5/2 Åk 1

6/2 Åk 5

Vinterexpeditionerna kommer att gå från skolan till Åkers Styckebruk, till ishallen, där vi kommer att äta lunch och ha skridskotema hela eftermiddagstiden.

Förmiddagen tar vi oss dit genom att vandra eller åka skidor beroende på hur det ser ut just då. Mer info kommer snart.

10/2 åker årskurserna 4,6 och 7 till Romme för en alpin heldag i backarna.

Mer info om det på hemsidan där man också ser hur man bokar och betalar utrustning själv hemifrån.

MUGI-tester ( motoriska tester) kommer att genomföras i åk F, 3 och 4 under vecka 5 av Linda K och mig. Övriga klasser upp till åk 4 längre fram i vår.

2/4 Chicken Race, löpning runt Hjorthagen i gula kycklingkläder

30/5 Stockholm Mini Marathon för de som vill vara med och springa.

Vi kommer att ha Sommarexpeditioner som vanligt för alla i åk 1-7. Åk 7 håller Juho och jag på att planera tillsammans med Renata inför Kebnekaise nu så för de äldsta kommer det att bli en slags förberedelse för detta på något sätt. Övriga har ”vanliga” expeditioner. Mer info om detta

kommer, och även runt

Sommarexpeditionernas datum osv.

Stafettkarnevalen går av stapeln 21-24 maj i år och det blir årskurs 5 som



kommer att åka på den. Vi kommer snart också att dra igång träningar inför detta.

Allt gott och ha en fin vinter allihop! Hör av er vid frågor!

// Ulrika Öhlin Alberti

Telefon: 0737-52 35 11

Mail: [ulrika@gripsholmsskolan.se](mailto:ulrika@gripsholmsskolan.se)

