

# IDROTTSBREV för åk 2, 3 och 4

Välkomna till idrotten läsåret 2016/17!

Liksom tidigare har eleverna på Gripsholmsskolan 4X45 min idrott per vecka för varje klass. Detta för att vi är helt övertygade om att det främjar både elevernas hälsa och inlärning i klassrummet.

Idrotten startar redan på torsdag 18 augusti enligt schema. Alla idrottslektioner kommer fram till och med v 39 (1 oktober) att bestå av friidrott i olika former och samarbetslekar.

Ombyte och dusch gäller för varje lektion, lektionerna kommer att vara både inomhus och utomhus, vilket ni ser på schemat.

Åk 2 har också simning som vi återkommer mer om snart.

Tänk på att skor på idrotten är viktigt att de är anpassade för hopp och spring, idrottsskor är att föredra (foppatofflor, flipflop och liknande är inte lika bra att röra sig i).

**VIKTIGT är att om en elev inte kan delta på lektion så vill jag ha en lapp eller ett meddelande på sms eller mail.**

För åk 2, 3 och 4 blir det onsdagen 14 sept parkour tillsammans med Free Running Swedens professionella Pontus Karlsson.

”Skoljoggen” för hela skolan som är ett traditionellt skolarrangemang går av stapeln v 37.

Multisportdag skall vi också försöka få in i slutet av September. Mer info kommer snart.

I början av Oktober, V 40, går de klasser som har idrott på IP in i stora idrottshallen och varierar lektionerna inomhus med lekar, bollspel, banor och stationer ända fram tills vi hoppas på skridskois i början av December.

Om vintern består av tillräckligt med snö hoppas vi på skidåkning förstås, men det återstår att se.

Vinterexpeditioner brukar vi ha vecka 6 och 7 innan sportlovet och

Sommarexpeditionerna kommer vi i år att sprida från början av Maj då vi nu har ett stort antal klasser som skall ut på äventyr!

Ni är välkomna att höra av er till mig när det uppstår frågor. Ring, smsa eller maila på mitt nummer som är 0737523511. Mail [ulrika@gripsholmsskolan.se](mailto:ulrika@gripsholmsskolan.se)



Väl mött inför ett nytt spännande år på idrotten! :)

Ulrika Öhlin Alberti

