

IDROTTSBREV (Ulrikas klasser)

Jag vill bara skicka hem en information om vad som kommer att gälla i stora drag framöver.

Nästa vecka (v 6) åker vi skidor så mycket vi kan då vi i helgen får fina spår uppkörda på Apotekarängen av Peter Tengbrand från Strängnäs Orienteringsklubb. Vi åker så länge vi kan och det finns snö och spår är min tanke.

Jag försöker lära alla eleverna att ta hand om sin skidutrustning och tänka på både hur man handskas med den och bära den för att den skall hålla.

Skolan har också beställt fler uppställningsbockar för att sträva mot en god ordning utanför skolbyggnaderna. Skaffa gärna något att dra ihop utrustningen med och träna hemma på att sätta ihop den.

Ta hem barnens utrustningar åtminstone över helgerna så inget riskerar att försvinna då vi inte har möjlighet att ta in allt.

Vecka 7 har vi Vinterexpeditionerna.

Måndag 10/12 är det Vargar, björnar och 5.

Tisdag 11/2 Tigrar och Leoparder, Onsdag 12/2 Giraffer och Zebror och Torsdag Blåvalar och Delfiner.

Det är en heldag i Åkers Styckebruk med WinterWildKids, matlagning i stormkök och lång skridskoåkning. Egna skridskor och hjälm är ett måste! Mer info på hemsidan.

I mars har vi olika bollspel inne i idrottshallen men fortsätter också utomhus med olika aktiviteter beroende på väder och vind.

I april börjar vi både med löpning, orientering, laddning inför Sommarexpeditionerna, Stafettkarnevalen och överhuvudtaget så kommer vi att börja vara ute mer.

Vi ställer upp både i Våruset och i Stockholm Minimarathon även i år. Datumen är Våruset Måndagen den 26 maj och Minimaran Söndagen den 1 juni. Mer info i mars/april.

Så ser det ut just nu.

Ha det så bra och hör alltid av er om det är något ni funderar över!

//Vänliga hälsningar Ulrika Öhlin Alberti

