



Måltidspolicy för Gripsholmsskolan

Inledning

Måltiden är ett av livets stora glädjeämnen och spelar stor roll för vårt välbefinnande, prestationsförmåga och hälsa. Därför är det viktigt att maten ger kroppen den energi och näring den behöver. Men det är lika viktigt att måltiden i sin helhet ger glädje, lust och social samvaro i en lugn och trivsamt miljö.

Skolan har enastående möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos barn och elever. Hem och familj har det grundläggande ansvaret, men eftersom de flesta barn och ungdomar äter många av sina måltider utanför hemmet påverkar andra vuxna också barnens matvanor.

Vårt mål är att varje måltid som serveras på Gripsholmsskolan skall vara ett tillfälle som elever och vuxna längtar till och njuter av.

Syfte

Gripsholmsskolans måltidspolicy syftar till att:

- göra skolans intentioner kring skolmåltiden tydliga för elever, personal, föräldrar och leverantörer
- styra måltider och livsmedelsval mot tydligt uppsatta mål
- fungera som kompletterande material till Livsmedelsverkets råd "Bra mat i skolan"

Styrdokument/lagar/riktlinjer

Följande styrdokument/lagar har varit vägledande vid framtagandet av måltidspolicyn:

- Skollagen SFS 2010:800
- Svenska och nordiska näringsrekommendationer
- Livsmedelsverkets råd "Bra mat i skolan"

Måltiden

- Måltiderna håller hög kvalitet, dvs är goda, näringsriktiga, säkra, trivsamma, integrerade och miljömässigt hållbara.
- Måltiden ska ge matglädje och möjlighet till social samvaro i en lugn och trevlig miljö.
- De som är i behov av alternativ kost pga medicinska, religiösa, etiska eller kulturella skäl ska erbjudas det. Elever som får specialkost ska ha samma möjligheter till positiva måltidsupplevelser som alla andra.
- Vi tillämpar pedagogiska måltider där lärarna alltid äter tillsammans med eleverna. Syftet med den pedagogiska måltiden är att ge tillfälle till samvaro mellan barn, elever och vuxna. Genom samtal, påverkan och att vara en god förebild, bidrar den som har i uppdrag att äta en pedagogisk måltid till en positiv upplevelse av måltiden och en naturlig inställning till mat och måltider.
- Personalen som arbetar med måltider ska ha kunskap och engagemang för sitt uppdrag.



- Måltidsverksamheten ska utvärderas kontinuerligt genom årlig kartläggning med det webbaserade verktyget "SkolmatSverige" samt enkätundersökningar bland elever och personal.

Maten

- Alla måltider som serveras på skolan ska vara näringsriktiga och lagade av råvaror av hög kvalitet. En strävan är att begränsa användningen av hel- och halvfabrikat.
- Matsedeln ska vara omväxlande och varierad samt helst bestå av två alternative huvudrätter, salladsbuffé med minst 5 komponenter, hårt och mjukt bröd, Bregott, ekologisk mjölk och vatten.
- Även frukost och mellanmål ska följa näringsrekommendationerna och bestå av tex mjölk, fil/yoghurt, flingor/musli, bröd, smörgåsfett, smörgåspålägg, grönsaker och frukt.
- Fisk serveras varje vecka (fet fisk minst 2 gånger i månaden). Fisken ska vara MSC eller kravmärkt. Vi serverar inte strömming från Östersjön.
- Maten ska lagas så nära serveringstillfället som möjligt och varmhållningstider följa livsmedelslagen.
- Vi arbetar för att minska klimatpåverkan från maten genom att minska mängden kött och öka andelen vegetabilier samt minimera matsvinnet
- Andelen ekologiska livsmedel ska senast 2014 uppgå till minst 25% (kostnadsandel).
- Långsiktigt är målsättningen att öka andelen närproducerade livsmedel från mindre och medelstora företag.

Inflytande

- Gripsholmsskolans Matråd träffas två gånger per termin och består av representanter från köket, matsalen, eleverna, personalen samt föräldrarna. Matrådets uppgift är att lyfta aktuella frågor kring skolmåltider och matsalen och ge elever, föräldrar och personal möjlighet att påverka. Frågor som tas upp är exempelvis menyn för lunch, frukost och mellanmål, trivselregler, matsalsmiljön och idéer till andra förändringar.
- Elever och lärare ges varje år möjlighet att delta i regelbundna utvärderingar av måltiderna.

Information och spridning

Vid läsårets start ska personal, elever och försäldrar informeras om måltidspolicyn och dess syfte. Måltidspolicyn ska finnas tillgänglig på skolans hemsida.

Utvärdering och revidering

Utvärdering och revidering av måltidspolicyn skall ske 1 gång/år, lämpligen i samband med kartläggningen SkolmatSverige.

Mariefred den 2014-xx-xx