

ÄVENTYRSEXPEDITION ÅK 5 OCH 6

UPPTÄCKA STALLARHOLMEN 3-4/6

Program

Tisdag 3/6

Samling kl 9.30 vid Gripsholmsskolans nedre parkering med cyklar. Cykeln måste ha lås och hjälmar skall sitta på allas huvuden.

Bil med släp kommer att stå där för allas packningar som vi kör ut till Stallarholmen.

Packningslista:

Sovsäck

Liggunderlag

Kudde

Tandborste

Tandkräm

Tvål

Handduk

Badkläder

Tallrik, glas och bestick (Sked, gaffel och kniv)

Vi cyklar ca 2 mil till Flottläggningsplatsen nedanför Toresund.

Framme ca 12.00.

Lunch

Vi paddlar med kanadensare vidare ca kl 14.00

Framme i Stallarholmen ca 16.00.

Installation i yogahuset. Det finns 3 st toaletter, men vi tvättar oss och borstar tänderna i sjön. Och diskar även våra tallrikar, glas och bestick där.

Middag: Thaimat på Holgers yoga-veranda.

Klippklättring efter middagen. 10 minuters promenadväg därifrån.

Kvälls- / nattpaddling för de som vill till viken där man kan se bävvar och en hel del fåglar.

Frivilligt bad vid Holgers brygga.

Vi grillar korv.

Dags att sova!

4/6

Väckning 7.30

Frukost kl 8.00 på Holgers yoga-veranda

Vi packar ihop grejerna och lägger på släpkärran.

Ca kl 10.00 Vi paddlar iväg tillbaka till Flottläggningsplatsen.

12.00 Lunch Skolan kör ut till FLPL . Pasta med köttfärssås.

Vi gör rent kanoter och startar cykelturen ca kl 13.30 mot skolan igen.

16.00 tillbaka till Gripsholmsskolan

Frågor?

Maila eller ring Ulrika 0737-52 35 11 eller Juho 070-100 90 62

Vi ser fram emot härliga roliga tuffa dagar tillsammans!

/Äventyrsgruppen Ida, Björn, Juho och Ulrika

